



ARET

Association pour la Recherche
en Toxicologie

Série de webinaires 2021

L'inscription est **gratuite, mais obligatoire** en ligne *via* notre site web

<https://aret.asso.fr>

Polluants et Santé : ce que révèlent les biomarqueurs

Dr Sarah DOGNIN DIT CRUISSAT

**le mardi 14 septembre 2021
de 16h à 18h**

Pourquoi ne sommes-nous pas tous égaux devant la maladie, la réponse aux thérapies ? Quelle est la part des facteurs environnementaux et de notre alimentation sur notre capital santé ? Dans quelles mesures pouvons-nous intervenir sur ce capital santé ? Ces questions ont rythmé le quotidien d'années d'exercice en officine... Partant du postulat que « nos cellules se nourrissent de ce que nous mangeons » Sarah DOGNIN DIT CRUISSAT s'intéresse de plus en plus au rôle de l'alimentation et s'engage dans des formations complémentaires sur l'impact de la nutrition et de l'environnement sur la santé. Ce plongeon dans le domaine de la Toxicologie environnementale la conduit à privilégier les mesures de prévention du capital santé. En 2004, elle fait le virage et Calmeva, un cabinet de consultation spécialisé en développement des capacités fonctionnelles par une approche biologique de l'organisme, voit le jour deux ans plus tard. Parallèlement, elle suit des enseignements en nutrition et en écotoxicologie et s'appuie sur un concept de santé intégrative ; rapidement confortée par l'essor des données en épigénétique et nutriginomique, elle développe un accompagnement en « nutrition détoxilogique ». Par l'intermédiaire de bilans physiologiques et nutritionnels, elle peut connaître l'orchestration biologique et métabolique de l'organisme et optimiser le fonctionnement optimal des systèmes de réparation et/ou de détoxification. Cette synthèse, nutritionnelle, toxicologique et environnementale lui permet d'élaborer des programmes nutritionnels personnalisés favorisant la correction de troubles physiologiques et comportementaux, et le renforcement du système immunitaire. Aujourd'hui, au travers d'enseignements universitaires, de conférences et de formations, elle partage ses connaissances acquises sur les biomarqueurs physiologiques en matière de troubles métaboliques et physiologiques associés à une exposition environnementale et les moyens de renforcer les mécanismes de détoxification.

Sarah DOGNIN DIT CRUISSAT est titulaire d'un doctorat en Pharmacie (1994, Université de Lyon), d'une certification en Toxicologie Environnementale et Toxicochimie (2009, ATC-Paris), et d'un diplôme en physiopathologie et nutrition détoxilogique (2010, ASCA-Genève).

Mandataire social depuis 2010, elle s'implique au sein d'organismes de Sécurité Sociale (CARSAT, ARS, CPAM). Actuellement Professeur associé à l'Université de Lyon I, elle est Présidente du Conseil d'Administration de la CARSAT-RA, Membre du Conseil d'Administration de la Caisse Nationale d'Assurance Vieillesse et du Conseil Economique Social et Environnemental Auvergne Rhône-Alpes.



N'hésitez pas à consulter notre site pour connaître les modalités d'inscription et d'adhésion.

N'hésitez pas à transférer cette annonce à vos réseaux académiques et industriels et à toutes personnes susceptibles de contribuer au débat et à la réussite de ce webinaire.